

RUCOLA

SCHEDA TECNICA DI COLTIVAZIONE



NOME SCIENTIFICO: Eruca vesicaria.

FAMIGLIA: Brassicacee.

TERRENO IDEALE: drenante, ricco, areato; generalmente si adatta bene a qualsiasi tipo di terreno.

PH IDEALE: da 6 a 7.

PREPARAZIONE DEL TERRENO: vangatura o aratura a 15 – 20 cm.

CONCIMAZIONE: media, con letame maturo o stallatico essiccato. Ottima anche l'aggiunta al terreno di compost.

QUANDO SEMINARE: aprile – maggio – giugno in pieno campo, agosto – settembre in pieno campo. Il periodo migliore è l'inizio della primavera poiché poi continua a rigettare.

LUNA INDICATA: calante.

COME SEMINARE: seguendo delle linee, interrando i semi di mezzo cm circa.

QUANDO TRAPIANTARE: è preferibile seminare direttamente in pieno campo.

CLIMA IDEALE: temperato, tende ad adattarsi bene a vari climi, teme le temperature inferiori a 5 °C, nei periodi più caldi predilige la mezz'ombra.

ESPOSIZIONE SOLARE: pieno sole, mezz'ombra.

SESTO D'IMPIANTO: circa 10 cm tra piantine e 25 cm tra file.

SOSTEGNI: non necessari.

MANTENIMENTO: sarchiature per contrastare le infestanti.

POTATURA: non necessaria.

IRRIGAZIONE: bagnare spesso il terreno soprattutto nei mesi più caldi; le piante che subiscono maggiore siccità risulteranno più piccanti.

RINCALZATURA: da non eseguire.

PACCIAMATURA: utile tra le file, con paglia, erbe secche o cippato.

ROTAZIONE COLTURALE: non coltivare rucola dove precedentemente sono state coltivate brassicacee.

CONSOCIAZIONI CONSIGLIATE: nessuna in particolare, viste le piccole dimensioni si possono sfruttare gli spazi lasciati tra piante di solanacee come pomodori, melanzane o peperoni.

CONSOCIAZIONI SCONSIGLIATE: nessuna.

COLTIVAZIONE IN VASO: consigliata, ottima produzione.

AVVERSITÀ PRINCIPALI: in caso di ristagni idrici possibili patologie funginee.

INSETTI E PARASSITI: altica.

QUANDO RACCOGLIERE: quando le foglie raggiungono una buona lunghezza, circa 8 – 10 cm. Poi ricacciano diverse volte.

CONSERVAZIONE: pochi giorni in frigorifero, meglio assaporare questa verdura fresca di orto.

Pianeta di Riserva