

SPINACI

SCHEDA TECNICA DI COLTIVAZIONE



NOME SCIENTIFICO: Spinacia oleracea.

FAMIGLIA: Chenopodiacee.

TERRENO IDEALE: drenante.

PH IDEALE: da 6,5 a 7,5.

PREPARAZIONE DEL TERRENO: aratura – vangatura a 15 – 20 cm.

CONCIMAZIONE: bassa, attenzione agli eccessi di azoto che può essere accumulato nelle foglie degli spinaci sotto forma di nitrati .

QUANDO SEMINARE: marzo – aprile pieno campo, settembre – ottobre pieno campo.

LUNA INDICATA: calante.

COME SEMINARE: a spaglio o seguendo delle file interrando i semi di circa mezzo cm.

QUANDO TRAPIANTARE: marzo o settembre ma è sempre consigliabile seminare direttamente in pieno campo.

CLIMA IDEALE: temperato.

ESPOSIZIONE SOLARE: pieno sole o mezz'ombra.

SESTO D'IMPIANTO: 10 cm circa tra piante e 30 cm tra file, se si lasciano le piante più fitte tagliare le foglie man mano che divengono di medie dimensioni.

SOSTEGNI: non necessari.

MANTENIMENTO: sarchiature per controllare le infestanti.

POTATURA: non necessaria.

IRRIGAZIONE: media, senza mai far seccare completamente il terreno.

RINCALZATURA: non necessaria.

PACCIAMATURA: possibile tra le file, con paglia.

ROTAZIONE COLTURALE: non far seguire allo spinacio altre piante chenopodiacee.

CONSOCIAZIONI CONSIGLIATE: lattuga, cicoria, radicchio, cavolo, verza, cappuccio, cavolfiore, pomodoro, patate.

CONSOCIAZIONI SCONSIGLIATE: nessuna.

COLTIVAZIONE IN VASO: possibile, buona produzione.

AVVERSITÀ PRINCIPALI: peronospora, marciume radicale.

INSETTI E PARASSITI: afidi, nottue, lumache, mosche minatrici.

QUANDO RACCOGLIERE: raggiunte buoni dimensioni della foglia, successivamente la pianta ricaccia.

CONSERVAZIONE: alcuni giorni in frigo.

Pianeta di Riserva